

DILUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DJOUS 7	DIVENDRES 8
		Arròs amb tomàquet 	Crema de carbassó amb crostons 	Espaguetis amb bacó
		Cap de llom de porc rostit amb amanida d'enciam i blat de moro 	Pizza de pernil dolç i formatge 	Calamars amb salsa alacantina amb amanida d'enciam i blat de moro
		Fruita 	logurt de sabors 	Fruita
<small>Energia: 610 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 2.0 g. Hidratos de Carbono: 86.3 g. Azúcares: 15.1 g. Proteínas: 18.5 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 743 Kcal. Lípidos: 26.8 g. AGS: 2.5 g. Hidratos de Carbono: 105.8 g. Azúcares: 18.5 g. Proteínas: 19.8 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1108 Kcal. Lípidos: 38.7 g. AGS: 3.3 g. Hidratos de Carbono: 157.6 g. Azúcares: 26.0 g. Proteínas: 32.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DJOUS 14	DIVENDRES 15
	Crema de verdures 	Paella 	Cigrons a l'estil casolà 	Fideus a la cassola
	Truita de patata casolana amb amanida d'enciam i pastanaga 	Lluç amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro 	Hamburguesa a la planxa amb xampinyons saltats 	Carboner al forn amb albergínia arrebossada
	Fruita 	Fruita 	Fruita 	logurt de sabors
<small>Energia: 583 Kcal. Lípidos: 19.9 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 84.0 g. Azúcares: 14.8 g. Proteínas: 17.1 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 773 Kcal. Lípidos: 27.1 g. AGS: 2.4 g. Hidratos de Carbono: 108.4 g. Azúcares: 18.2 g. Proteínas: 23.9 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 980 Kcal. Lípidos: 33.8 g. AGS: 4.0 g. Hidratos de Carbono: 139.7 g. Azúcares: 24.4 g. Proteínas: 29.4 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de carbassó amb crostons 	Llacets amb salsa de tomàquet 	Llenties estofades 	Mongetes tendres a l'estil casolà 	Arròs tres delícies
Estofat de gall dindi amb salsa de tomàquet amb xampinyons 	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro 	Pernilet de pollastre rostit amb salsa hortolana amb amanida de pastanaga i olives 	Rap en salsa marinera 	Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita 	macedònia de fruita 	logurt de sabors 	Fruita 	Fruita
<small>Energia: 609 Kcal. Lípidos: 21.0 g. AGS: 1.9 g. Hidratos de Carbono: 88.9 g. Azúcares: 13.7 g. Proteínas: 16.3 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 764 Kcal. Lípidos: 24.4 g. AGS: 2.9 g. Hidratos de Carbono: 111.4 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 24.7 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1034 Kcal. Lípidos: 35.6 g. AGS: 3.9 g. Hidratos de Carbono: 151.4 g. Azúcares: 25.7 g. Proteínas: 27.1 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DJOUS 28	DIVENDRES 29
	Macarrons a la milanesa 	Mongetes blanques amb verdures 	Arròs a la portuguesa 	Coliflor amb beixamel gratinada
	Lluç al forn amb salsa de pastanaga 	Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i blat de moro 	Salsitxes fresques amb tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro 	Truita de patata amb pa amb tomàquet
	Natilles de vainilla 	Fruita 	Fruita 	Fruita
<small>Energia: 610 Kcal. Lípidos: 21.7 g. AGS: 2.2 g. Hidratos de Carbono: 87.1 g. Azúcares: 14.2 g. Proteínas: 16.6 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 733 Kcal. Lípidos: 25.7 g. AGS: 2.7 g. Hidratos de Carbono: 102.6 g. Azúcares: 18.3 g. Proteínas: 23.0 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1015 Kcal. Lípidos: 36.3 g. AGS: 3.7 g. Hidratos de Carbono: 140.0 g. Azúcares: 26.3 g. Proteínas: 32.2 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>En tots els menús s'inclou Aigua i pa. </p>				