Diplomada en Nutrició y
Dietètica Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO MARIA ROSA MOLAS
Menú Tríptico ROSA MOLAS-ABRIL 2024

DILUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DJOUS 4	DIVENDRES 5
	Coliflor a l'estil casolà	Crema de verdures	Llenties estofades amb pastanaga i ceba	Arròs amb tomàquet
	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro	Canelons casolans de carn de porc	Aletes de pollastre rostit amb amanida de tomàquet	Rosada amb salsa de pebrots vermells amb amanida d'enciam i pastanaga
	Fruita	Iogurt de sabors	Fruita	Fruita

DILUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongetes tendres saltejades amb patata i pastanaga	Arròs a la milanesa	Puré de carbassó	Espaguetis gratinats	Cigrons amb verdures
Estofat de gall dindi a la jardinera	Rap en salsa verda amb amanida de tomàquet	Pernilet de pollastre rostit al forn	Lluç amb salsa alacantina amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de patata casolana amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita	Fruita	Iogurt natural	Fruita	Fruita

DILUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DJOUS 18	DIVENDRES 19
Sopa casolana d'au	Pesols amb pastenaga i patates	Macarrons a la napolitana	Arròs a la jardinera	Amanida completa
Rosada amb salsa de pebrots vermells amb amanida d'enciam i pastanaga	Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam i blat de moro	Llom de porc amb salsa hortolana	Truita a la francesa amb xampinyons	Mongetes blanques amb verdures
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt de sabors

DILUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DJOUS 25	DIVENDRES 26
Llacets amb salsa de tomàquet	Cigrons a l'estil casolà	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassa	Mongetes portuguesa
Estofat de gall dindi amb salsa jardinera	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Mandonguilles casolanes de porc amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàqu	Patates guisades amb sèpia
Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt de sabors	Fruita

DILUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DJOUS 2	DIVENDRES 3
Crema casolana de carbassó	Arròs tres delícies			
Cap de llom de porc rostit amb verdures saltejades	Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga			
Fruita	Fruita			

En tots els menús s'inclou Aigua i pa.

Complint el RD 1420/2006 tot producte de la pesca per a consum en cru o pràcticament cru ha estat prèviament congelat.